

# Jahresbericht 2016

– 1 –

Wer möchte schon alleine trainieren? Es kostet allgemein für jedermann eine gewisse Überwindung **alleine**, sich zu bewegen, Sport zu treiben, trainieren oder einfach Gymnastik zu machen.

Es gilt fast immer, den sog. inneren “Schweinehund“ zu überwinden!

Erst in der Gruppe macht Sport Spaß und Freude. Ganz besonders bei Älteren fällt die Entscheidung zur Überwindung in das Fitnesscenter oder in die Turnhalle zu gehen viel leichter, wenn sie dort Gleichgesinnte treffen.

Die Senioren-Riege im Turngau-Neckar-Enz traf sich im Berichtsjahr 22 mal zum gemeinsamen Training beim TV Ingersheim, TB Rielingshausen und überwiegend beim GSV Erdmannhausen. Im Wechsel übernahmen alle Turner/innen die Aufgaben der Übungsleiter. Somit konnten die Trainingsabende sehr abwechslungsreich gestaltet werden und es fehlte nie an neuen Ideen, Übungsabläufen oder Trainings-Einheiten.

Die Aufwärmgymnastik, das angepasste und schonende Gerätturnen sowie neue Übungen aus dem Reha- und Freizeitsport sind überwiegend aus eigener Erfahrungen bei Kuraufenthalten entnommen.

Wir sind alle unsere eigenen Übungsleiter und freuen uns immer über neue Anregungen, die wir in die Turnstunde mit einfließen lassen können.

Die Turner/innen in der Seniorenriege kommen vom MTV Ludwigsburg, TSF Ditzingen, TSV Münchingen, GSV Erdmannhausen, SGV Murr, TB Rielingshausen und TV Ingersheim. Es wäre schön, wenn sich ähnliche Aktivitäten auch im Raum Vaihingen/Enz oder Mühlacker entwickeln könnten.

## **Zusammenfassung und kurze Rückblende 2016:**

- ♣ Unsere Ziele für 2016, wie im Jahresbericht 2015 erwähnt, konnten weitgehend verwirklicht werden
- ♣ Der Höhepunkt war die Teilnahme der Senioren-Riege am Landesturnfest in Ulm vom 28. bis 31. Juli 2016
- ♣ Wir traten mit der Hantelgymnastik P4 beim Bühnenprogramm auf der Showbühne auf, bekamen Beifall und alle eine Urkunde
- ♣ Von der Seniorenriege haben neben der Aufführung mit 8 Teilnehmer / innen, 2 Turnerinnen und 4 Turner beim Wahl-Wett-Kampf teilgenommen.
- ♣ Alfred Walther vom TV Ingersheim turnte bei den Baden-Württembergischen Pokalwettbewerb mit und belegte den 2. Platz.
- ♣ Mit **11 Rundbriefen** wurden 2016 alle Turnfreunde vom Turngau-Neckar-Enz über die Aktivitäten, Vorhaben und Einladungen informiert.

## Ziele für 2017:

- ⤴ Möglichst viele aktive Teilnehmer/innen für das Internationale Deutsche Turnfest zu motivieren
- ⤴ Die Seniorenriege wird dort vsl. zu 80% vertreten sein.
- ⤴ Die Aktivitäten bezüglich **“Turnen in der Gemeinschaft“** auch im Norden vom Turngau-Neckar-Enz zu verbreiten bzw. erweitern.

Ansonsten möchte ich für 2017 weiterhin möglichst viele Ältere zum Training in der Gruppe begeistern und motivieren! Und seien es nur 2 bis 3 Turner/innen aus benachbarten Vereinen, die sich zusammen tun. Es gibt immer eine Möglichkeit, sich in der Turnhalle während dem normalen Turn- und Sportbetrieb einzufinden.

Darüber hinaus wünsche ich mir, dass mehr Ältere sich aktiv beim Deutschen Turnfest beteiligen und die Angebote vom Deutschen Turnerbund bezüglich Wahl-Wett-Kampf wahrnehmen. Ab 60 plus müssen nur noch 3 Disziplinen aus über 25 Möglichkeiten (Leichtathletik, Turnen, Gymnastik, Rope Skipping, Schwimmen und Trampolin) absolviert werden.

Somit können alle Teilnehmer/innen sich entsprechend Neigungen und Können ihren persönlichen Wettkampf individuell zusammen stellen.

In diesem Sinne wünsche ich allen Turnerinnen und Turnern für 2017 sportliche Erfolge und weiterhin viel Freude, Spaß und Begeisterung beim Training in der Gemeinschaft.

Horst Johann Doufrain  
Beisitzer Vereinsturnwart