

Turngau Neckar-Enz



sÜmposium 10.10.2020 - Freiberg

8.30 Uhr Eintreffen und Begrüßung

9.00-13.00 Uhr Fortbildungsblock 1

LG1

Dieter Liedtke

Vom Grundschwunge bis zum Schwung in den Handstand sowie diverse Felg- und Kippbewegungen am Barren (Aussicht auf Abgänge)

LG2

Andrea Förster

Alignment (Ausrichtung), Balance und Pirouetten über Plies hinzu gymnastischen Sprüngen

13.00-14.00 Uhr Mittagspause mit Ü-Treff

14.00-18.00 Uhr Fortbildungsblock 2

LG3

Maren Rebmann

Kleine freche Mäuse flitzen durch den Raum – Bewegungseinheiten mit U3 Kindern (ELKI), sowie Kindergartenkinder 3-6 Jahre

LG4

Dieter Liedtke

Vom Rad zur Radwende bis hin zur Rückwärtsakro sowie vom Hock- zum Strecksalto (Minitrampolin als methodisches Hilfsmittel)

18.00 Uhr Ende sÜmposium

Der Lehrgang kann zur Lizenzverlängerung beim STB angerechnet werden.

5 LE für 1/2 Tag und 8 LE für 1/1 Tag

Bitte bringt zu jeden Lehrgang Sportkleidung inkl. Turnschlappchen oder Socken mit.

Preis 1/2 Tag	25 € (wird vom TG mit den Meldegeldern eingezogen)
Preis 1/1 Tag	35 € (wird vom TG mit den Meldegeldern eingezogen)

Bitte gebt bei der Meldung an, ob ihr ein Mittagessen in Anspruch nehmen wollt (auf eigene Kosten).

Turngau Neckar-Enz

Lehrgangsangebot:



LG1: Grundschwünge am Barren

Referent: **Dieter Lietke** (STB Ausbilder, Trainer B)

Zentrales Element am Barren und Ausgangspunkt für die meisten Elemente ist ein korrekt ausgeführter Grundsprung. Diesen wollen wir in diesem Lehrgang ausführlich besprechen und diesen Grundsprung zu einem Sprung in den Handstand ausbauen, der die Ausgangslage für viele weiterführende Elemente darstellt.

Auch das methodische Erlernen von Felg- und Kippbewegungen am Barren, sowie deren Korrektur soll Teil dieses Lehrgangs sein.

Bei entsprechendem Interesse der Teilnehmer kann auch das Thema Abgänge noch aufgegriffen werden.

LG2: Gymnastische Sprünge

Referent: **Andrea Förster** (Trainer C „Tanz, Gymnastik, Rhythmus“, Trainer B „Choreographie“)

In diesem Lehrgang wird mit dem Alignment (Ausrichtung) begonnen und anschließend kommen Balance und Pirouetten ins Spiel. Plies als Voraussetzung für Sprünge, sowie allgemein Sprünge werden genauer betrachtet. Zum Abschluss dieses Lehrgangs wird auf choreographische Elemente eingegangen um den Vormittag abzurunden.

LG3: Kleine freche Mäuse flitzen durch den Raum

Referentin: **Maren Rebmann** (Erzieherin)

Schon die Kleinsten haben großen Bewegungsdrang! In diesem Workshop bekommen Sie zahlreiche Ideen und Umsetzungsmöglichkeiten für Bewegungseinheiten mit U3 Kindern, sowie Kindergartenkinder 3-6 Jahre.

LG4: Vom Rad zur Radwende (inkl. Ausblick auf schwierigere Elemente)

Referent: **Dieter Lietke** (STB Ausbilder, Trainer B)

Der Nachmittagslehrgang richtet sich gleichermaßen an GerätturntrainerInnen im weiblichen und männlichen Bereich.

Thema des Lehrgangs wird die Entwicklung einer akrobatischen Bodenbahn rückwärts.

Zunächst steigen wir bei Entwicklung der Radwende aus dem Rad ein. Mit der Radwende als Grundlage werden weitere Elemente der Bodenbahn hinzugefügt.

Ein Schwerpunkt wird hierbei das methodische Erlernen des Salto rw. gestreckt, mit TurnerInnen die bereits den Salto rw. gehockt beherrschen. Hierbei wird das Minitrampolin als Hilfsmittel bewusst eingesetzt.